



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe (LG) 2 A und B

Leitung: Ralf Steffen

Trainer: Ralf Steffen, Dorian Lembke, Ole Weber

Training ab 12.01.2026

Pflicht LG 2 A (Jg 2014): 4 x Wasser / 2 x Land

Pflicht LG 2 B (Jg 2015-16): 3 x Wasser / 1 x Land

**Montag: 15:45 – 16:50 Uhr Land
17:00 – 19:00 Uhr Wasser**

Mittwoch: 18:00 – 19:45 Uhr Wasser

**Donnerstag: 15:45 – 16:50 Uhr Land
17:00 – 19:00 Uhr Wasser**

Freitag: 17:00 – 19:00 Uhr Wasser

Samstag: 08:00 – 10:00 Uhr Wasser

Bitte 15 Minuten vor Beginn im Sportparkbad sein!