



BOCK AUF! BERGHEIM!

Sichtungsgruppe (JG 2016-2018)

Saison 2025/26 ab 13.08.2025

Pflicht: 3 Trainingstage

Leitung und Trainerin: Leony Sadek-Rütz
Trainer*innen: Rebecca Hoffmann, Tim Walter

Sommerferien 13./ 15./ 18./ 21./ 25.8.2025

10:00 Uhr – 10:45 Uhr Land
11:00 Uhr – 12:00 Uhr Wasser

Herbstferien 18./ 20./ 22./ 23.10.2025

10:00 Uhr – 10:45 Uhr Land
11:00 Uhr – 12:30 Uhr Wasser

Trainingszeiten:

Montag: 15:30 – 16:30 Uhr Wasser
16:45 – 17:30 Uhr Land

Dienstag: 15:30 – 16:30 Uhr Wasser
16:45 – 17:30 Uhr Land

Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr Wasser

Freitag: 15:30 – 16:30 Uhr Wasser
16:45 – 17:30 Uhr Land

Bitte 10 Minuten vor Beginn des Wassertrainings im Sportparkbad sein.

Leony wird an 3 Tagen das Training übernehmen!