



# BOCK AUF! BERGHEIM!

## Sichtungsgruppe (JG 2016-2018)

**Saison 2025/26 ab 13.08.2025**

**Pflicht: 3 Trainingstage**

**Leitung und Trainerin: Leony Sadek-Rütz**  
**Trainer\*innen: Rebecca Hoffmann, Tim Walter**

**Sommerferien 13./ 15./ 18./ 21./ 25.8.2025**

10:00 Uhr – 10:45 Uhr Land  
11:00 Uhr – 12:00 Uhr Wasser

**Herbstferien 18./ 20./ 22./ 23.10.2025**

10:00 Uhr – 10:45 Uhr Land  
11:00 Uhr – 12:30 Uhr Wasser

**Trainingszeiten:**

**Montag:** 15:30 – 16:30 Uhr Wasser  
16:45 – 17:30 Uhr Land

**Dienstag:** 15:30 – 16:30 Uhr Wasser  
16:45 – 17:30 Uhr Land

**Mittwoch:** 16:30 – 18:00 Uhr Wasser

**Freitag:** 15:30 – 16:30 Uhr Wasser  
16:45 – 17:30 Uhr Land

**Bitte 10 Minuten vor Beginn des Wassertrainings im Sportparkbad sein.**

**Leony wird an 3 Tagen das Training übernehmen!**