



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leitung und Trainer: Ralf Steffen

Saison 2025/26 Sportparkbad Bergheim

LG 1

Training ab 13.08.2025 – 26.08.2025 Montag - Samstag 09.00 -11:00 Uhr.

Training ab 27.08.2025:

Montag: 17:00 – 19:00 Uhr Wasser 19:15 – 20:05 Uhr Land

Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr Wasser

Mittwoch: 05.45 – 07:15 Uhr Wasser (freiwillig)

18:00 – 20:00 Uhr Wasser

Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr Wasser 19:15 – 20:05 Uhr Land

Freitag: 17:00 – 19:00 Uhr Wasser

Samstag: 08:00 – 10:00 Uhr Wasser

**14:30 – 16:30 Uhr Wasser (ehem. Schwimmer*innen
LG 2 erst ab Jan.2026)**

Bitte 15 Minuten vor Beginn im Sportparkbad sein!