



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe 2 (LG 2)

Saison 2024/25 ab 19.08.2024

Pflicht: 4 x Wasser, 2 x Land (JG 2014/15)

5 x Wasser, 2 x Land (JG 2013)

Leitung und Trainer: Alex Hante

Trainer Dorian Lembke

Montag:	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Dienstag:	15:30 Uhr – 17:00 Uhr	Wasser
	17:15 Uhr – 18:00 Uhr	Land
Mittwoch:	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Wasser
Donnerstag:	16:00 Uhr – 16:45 Uhr	Land
	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Freitag:	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Samstag:	08:00 Uhr – 10:00 Uhr	Wasser
	10:15 Uhr – 11:00 Uhr	Land

Bitte 10 Minuten vor Beginn des Trainings im Sportparkbad bzw. Kraftraum sein.