



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe 2 (LG 2)

Saison 2023/2024 ab 02.01.2024

Pflicht: 4 x Wasser, 2 x Land (JG 2014/15)
5 x Wasser, 2 x Land (JG 2011/12/13)

Leitung und Trainer: Alex Hante
Trainer: Dorian Lembke

Montag:	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Dienstag:	15:30 Uhr – 17:00 Uhr 17:15 Uhr – 18:00 Uhr	Wasser Land
Mittwoch:	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Wasser
Donnerstag:	16:00 Uhr – 16:45 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Land Wasser
Freitag:	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Samstag:	10:15 Uhr – 11:00 Uhr 11:15 Uhr – 13:00 Uhr	Land Wasser

Bitte 10 Minuten vor Beginn des Trainings im Sportparkbad bzw. Kraftraum sein.