



BOCK AUF! BERGHEIM!

Aufbaugruppe (ABG)

Saison 2023/2024 ab 07.08.2023

**Pflicht: Jahrgang 2016 3 x
Jahrgang 2017/18 2 x**

Leitung und Trainer Karin W.

Trainer: Valeria, Victoria, Rebecca, Catharine, Natalie, Fabian

Montag: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr Wasser Bergheim

Mittwoch: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr Wasser Quadrath

Freitag: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr Wasser Bergheim

Bitte 10 Minuten vor Beginn des Trainings am Schwimmbad sein.