



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe 2 (LG 2)

Saison 2025/26 ab 13. August 2025

Pflicht: 4 x Wasser (JG 2015/16)

5 x Wasser (JG 2014)

Leitung und Trainer: Ralf Steffen

| | | |
|-------------|--|--------------------------------|
| Montag: | 16:00 Uhr – 16:45 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr | Land Wasser |
| Dienstag: | 15:30 Uhr – 17:00 Uhr | Wasser (JG 2016 kein Training) |
| Mittwoch: | 18:00 Uhr – 20:00 Uhr | Wasser |
| Donnerstag: | 16:00 Uhr – 16:45 Uhr 17:00 Uhr – 19:00 Uhr | Land Wasser |
| Freitag: | 17:00 Uhr – 19:00 Uhr | Wasser |
| Samstag: | 08:00 Uhr – 10:00 Uhr | Wasser |

Die Trainingstage mit den Landeinheiten sind Pflicht!

Bitte 15 Minuten vor Beginn des Wassertrainings im Sportparkbad sein.