



# BOCK AUF! BERGHEIM!

## Sichtungsgruppe (JG 2015/16)

Saison 2024/25 ab 19.09.2024

Pflicht: 3 x Wasser, 2 x Land

Leitung und Trainer: Alex Hante,  
Trainer: Rebecca Hoffmann, Victoria Ciepiela

Montag: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr Wasser (Alex, Rebecca)  
17:15 Uhr – 18:00 Uhr Land (Rebecca)

Dienstag: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr Wasser (Rebecca, Vicky)

Freitag: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr Wasser (Alex, Victoria)  
17:15 Uhr – 18:00 Uhr Land (Victoria)

Samstag: 11:00 Uhr – 12:30 Uhr Wasser Alex

Bitte 10 Minuten vor Beginn des Trainings im Sportparkbad bzw. Kraftraum sein.