



BOCK AUF! BERGHEIM!

Sichtungsgruppe (SiG)

Saison 2026 / 27

Pflicht 3 x Wasser, 2 x Land

Trainer: Leony Sadek Rütz, N.N.

Montag:	15:30 Uhr – 17:00 Uhr	Wasser
	17:15 Uhr – 18:00 Uhr	Land

Dienstag:	15:30 Uhr – 16:45 Uhr	Wasser
------------------	------------------------------	---------------

Mittwoch:	17:00 Uhr – 17:50 Uhr	Land
	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Wasser

Donnerstag:	Kein Training
--------------------	----------------------

Freitag:	15:30 Uhr – 17:00 Uhr	Wasser
-----------------	------------------------------	---------------

Samstag:	Kein Training
-----------------	----------------------