



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe 1 (LG 1)

Saison 2026 / 27

LG 1: Pflicht 6 x Wasser, 2 x Land

Trainer: Ralf Steffen und N.N.

Montag:	16:45 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
	19:15 Uhr – 20:00 Uhr	Land
Dienstag:	16:45 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Mittwoch:	17:45 Uhr – 20:00 Uhr	Wasser
Donnerstag:	16:45 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
	19:15 Uhr – 20:00 Uhr	Land
Freitag:	16:45 Uhr – 19:00 Uhr	Wasser
Samstag:	07:45 Uhr – 10:00 Uhr	Wasser
	14:00 Uhr – 15:45 Uhr	Wasser (nur bei Bedarf)