



BOCK AUF! BERGHEIM!

Leistungsgruppe 3 (LG 3) A und B

Saison 2019 / 20

LG 3 A: Pflicht 3 x Wasser

LG 3 B: Pflicht 2 x Wasser

Trainer: Dorian Lembke

Montag:	16:45 Uhr Æ 18:30 Uhr	Wasser
	18:15 Uhr Æ 20:00 Uhr	Wasser
Dienstag:	18:15 Uhr Æ 20:00 Uhr	Wasser
Mittwoch:	17:00 Uhr Æ 17:45 Uhr	Land
	18:00 Uhr Æ 20:00 Uhr	Wasser
Donnerstag:	16:45 Uhr Æ 18:30 Uhr	Wasser
	18:15 Uhr Æ 20:00 Uhr	Wasser
Freitag:	16:45 Uhr Æ 18:30 Uhr	Wasser
	18:15 Uhr Æ 20:00 Uhr	Wasser
Samstag:	14:00 Uhr Æ 16:00 Uhr	Wasser

Zusätzliche Landeinheiten nach Absprache mit dem Trainer möglich